

STAGE Práctico para ENTRENADORES de PÁDEL



Fórmate en un método de éxito





Dirigido a:

Técnicos, entrenadores y jugadores de pádel, que quieran ampliar sus conocimientos en la alta competición.

Junto con el equipo de trabajo de Jorge Martínez y Marino Amat podrás descubrir los secretos del entrenamiento y tecnificación en competición en todas sus fases y niveles (infantil, avanzada, captación de talentos, pre competición, competición, competición 2 y profesionales).

Adquiere el conocimiento de todas las áreas (técnica, táctica, planificación, rendimiento, objetivos generales y específicos, psicológica, preparación física, etc...) fundamentales para el desarrollo de una escuela de competición.

Participa durante una semana en el día a día de la academia de competición con mas años de experiencia y mas prestigiosa del mundo.

Duración: 4 días (lunes a jueves)

Horario: de 10:00 a 14:00 MAÑANAS
de 16:00 a 19:00 TARDES

Aprovechamiento: 7 horas diarias

Fechas:



Staff M3 Competición - Equipo:

- M3 Sports es una empresa con más de 20 años de experiencia en la Formación de pádel a todos los niveles, desde el amateur hasta el Profesional
- **M3todo©** de enseñanza propio
- Actualmente la mayor academia del Mundo con más de 60 jugadores
- Área de Pros y Área de competición



- **Director Técnico Academia M3**
- **Entrenador jugadores de la talla de: Bebe, Nerone, Mieres, Sanyo, Lima, Reca, Lebron, M. Diaz, C. Gutierrez, F. Poggi, Jordi, Aday, Semprun, Rovaletti, Gemelas Sánchez Alayeto, Gabriel Reca,, Uri Botello, Juan Lebron, Concepcion, Marceo Jardim... etc**
- **Director Técnico Programa de Becas Fundación Damm**

JORGEMartínez



Director Técnico

MARIANOAmat



Coordinador

FERNANDOPoggi



Jugador WPT

ALVARORosa



Prep. Físico

OSCARLorenzo



Psicólogo deportivo



En que consiste?

- Trabaja durante una semana codo con codo con el equipo de competición de M3
- Entrenamientos REALES con jugadores profesionales
- Trabajo en pista con todos los grupos y niveles de competición
- Conoce la toma de decisiones en los grupos de alto rendimiento (Calendarios, planificación, objetivos, rutinas, cargas de trabajo, distribución diaria, planificación de temporada...)
- Diferenciación del trabajo según niveles y edades
- Acompaña, trabaja en situaciones reales el coaching a jugadores en torneo (*Siempre* que sea posible según calendario competición jugadores)
- Coordina y participa en todos los aspectos relativos a la preparación física, (etapas, formativa, de transición y profesionalismo)
- Introducción a la Psicología deportiva con Óscar Lorenzo
- Descubre sistemas de ultima tecnología para el análisis de la técnica de jugadores
- Accede al campus.
- Obtén el certificado M3 Competición Coach



Agenda:

Agenda		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9.15	10.00	BIENVENIDA Entrega de Material y Charla			
10.00	11.30	Trabajo en Pista PROFESIONALES	Trabajo en Pista PROFESIONALES	Trabajo en Pista PROFESIONALES	Trabajo en Pista PROFESIONALES
11.30	13.00	Trabajo en Pista COMPETICIÓN NIVEL 1	SESIÓN DE PREPARACIÓN FÍSICA	Trabajo en Pista COMPETICIÓN NIVEL 1	Trabajo en Pista COMPETICIÓN NIVEL 1
13.00	13:30	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
13.30	14.15	Charla Preparación física (Alvaro Rosa)	Charla Psicología Deportiva (Oscar Lorenzo)	Charla Competición (Jorge Martinez)	Charla Jugador WPT (Fernando Poggi)
14.15	15.00	Comida	Comida	Comida	Comida
15.00	16.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
17.00	18.30	Academia de Menores Entrenamientos M3	TEORÍA FUNCIONAMIENTO ESC. COMPETICIÓN	TEORÍA PLANIFICACIÓN TEMPORADA	Academia de Menores Entrenamientos M3
18.30	19.00	Trabajo en Pista ESCUELA NIVEL INICIACIÓN	Trabajo en Pista ESCUELA NIVEL INTERMEDIO	Trabajo en Pista COMPETICIÓN NIVEL 1	DESPEDIDA ENTREGA DIPLOMAS

TARIFAS:

El Stage tendría un coste de 600€* IVA INCLUIDO



PREGUNTAS FRECUENTES.

- Datos del Stage práctico para entrenadores de pádel.
- Estos son algunos datos que estamos seguros te interesarán sobre el Stage para entrenadores.
- **Tipo de clases:**
 - 80% Trabajo practico en pista
 - 20% Trabajo teórico con Master class y ponencias
- **Nivel exigido:** Se recomienda como mínimo estar en posesión del titulo de instructor de pádel y tener mas de 18 años.
- **Duración:** El curso se desarrolla durante 4 días de lunes a jueves en horarios de mañana y tarde.
- **Número de Plazas:** El Stage no tiene un mínimo de participantes (se puede hacer a nivel individual) y si un máximo de 6 entrenadores para no perder la calidad.
- **Lugar del curso:** Se realiza en el club donde desarrollamos nuestro trabajo, actualmente trabajamos en las instalaciones del club de padel 2.0 en la localidad del Mostoles al sur de Madrid.
- **Profesores:** Ellos son el aval de nuestro Stage, personas de la talla de Jorge Martinez, Mariano Amat, Fernando Poggi, Oscar Lorenzo, Alvaro Rosa, se encargaran de la formación.
- **Precio:** El precio del curso son 600€* (Iva Incluido)
- **¿Que incluye?**
 - Material personalizado
 - Camiseta de M3
 - Acceso a zona privada con contenidos exclusivos
 - Comida de los 4 días (en el club)
- **¿Que no incluye?**
 - Alojamiento
 - Desplazamiento
- **Por qué elegir M3 Sports:** Tras realizar un Stage con nosotros, podrás aplicar los conocimientos adquiridos desde el primer día y tu visión como entrenador será mucho mejor y más amplia. Te damos la oportunidad de Que crezcas como entrenador ya que podrás comparar y aprender de los mejores.



Información adicional:

Ubicación

PADEL INDOOR 2.0

Calle Pto. Navacerrada, 57, Móstoles, Madrid - Teléfono: 916 16 13 16

Transporte - Comunicaciones

Estación de Metro más cercana: Universidad Rey Juan Carlos

A 10 min. Hospital de Móstoles

Alojamiento

Hotel Ciudad de Móstoles

Ctra. Móstoles a Villaviciosa de Odón, Km 0,20

28931 Móstoles

Madrid

916140669

Hotel ibis Madrid Alcorcon Móstoles

Travesía de Móstoles, 3

28921 Alcorcón

Madrid

916 14 41 26

Hotel NH Alcorcón

Avenida Europa nº2

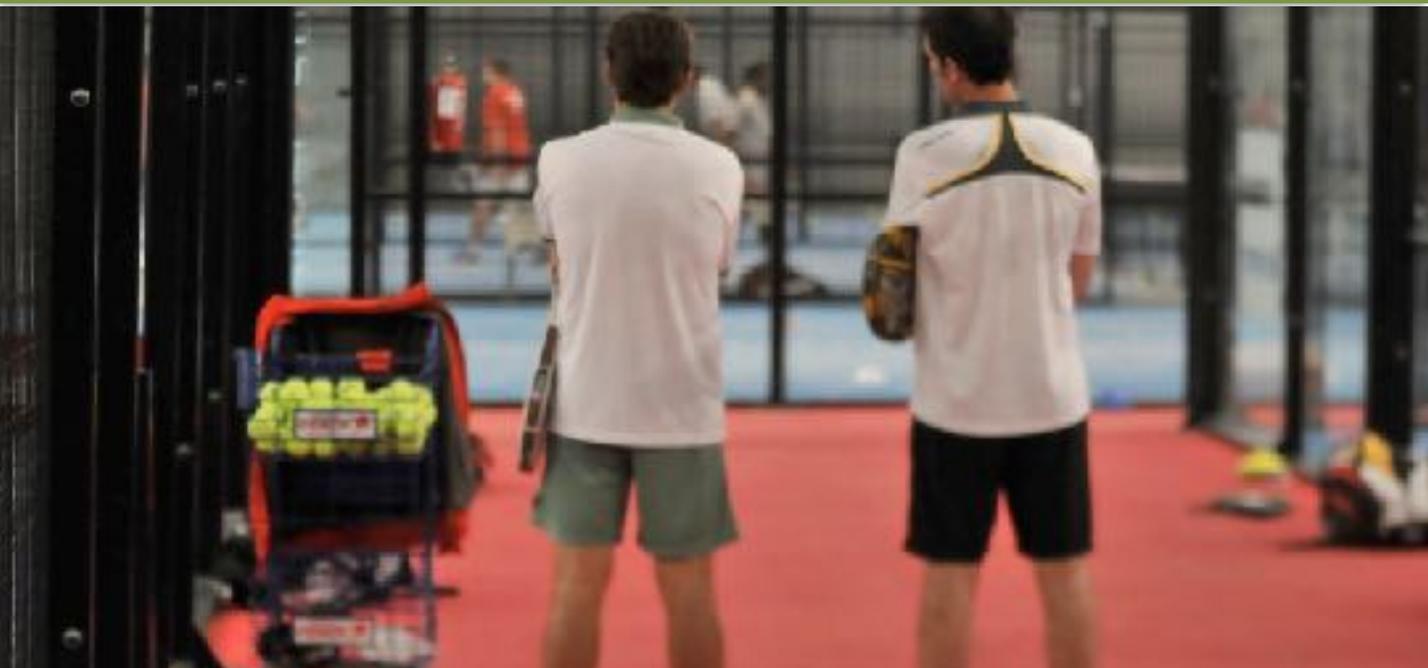
Edificio A

28922 Alcorcón

914983200

Si necesitas más asesoramiento, contacta con nosotros en info@m3sports.es

No le des la espalda al futuro,



da un paso en tu carrera



Fórmate en un método de éxito



Patrocinadores:

